



SPORTELLO DI ASCOLTO COUNSELING

**2023
2024**



COSA È LO SPORTELLO DI ASCOLTO?

Lo Sportello di Ascolto è un servizio di consulenza e sostegno organizzato da SCUOLA GESTALT COACHING e messo a disposizione come contributo attivo al benessere e al miglioramento personale e lavorativo delle persone.

COSA È IL COUNSELING?

Il Counseling è un intervento di supporto diretto al superamento delle difficoltà in momenti critici della vita e all'adattamento creativo rispetto a specifici problemi e situazioni di tensione, cercando di stimolare le risorse personali e la capacità di autosostegno.

QUANDO PUÒ ESSERE UTILE LO SPORTELLO DI ASCOLTO?

- Se sto attraversando un momento di difficoltà
- Quando sono di fronte a una scelta importante
- Per migliorare le mie relazioni nella vita privata e nel lavoro

COME USUFRUIRE DELLO SPORTELLO?

Scegli il tuo Counselor nelle pagine seguenti e contattalo direttamente via mail o telefono per concordare insieme un appuntamento online o in presenza.

COUNSELOR PRACTITIONER



Sono allieva in formazione al II anno della Scuola della Gestalt Art di Torino; dal 2011 mi sono avvicinata al counseling e mi sono appassionata agli strumenti che offre per la scoperta di sé e per lo sviluppo del proprio potenziale e delle proprie risorse.

Della Gestalt art amo molto l'apertura all'arte e ai suoi svariati linguaggi espressivi quali il disegno, la drammatizzazione, la scrittura creativa) che facilitano l'esplorazione più autentica del sé.

Attualmente mi occupo di Musei ed Enti culturali per la Città di Torino, ho 42 anni, amo viaggiare e ho una passione per lo yoga che pratico da diversi anni e che fa parte integrante della mia vita.

Sono entusiasta del percorso intrapreso e motivata ad offrire ascolto attivo e sostegno a chi desidera dare nuove forme e nuovi colori ad alcuni aspetti della propria vita



Cristina Ferraglio

**iscrizione reg. S.i.Co (studenti in formazione)
SF184 - 2024**

Disponibile:

- a sessioni di counseling on line.

Eventuali esigenze particolari di giorni e orari potranno essere concordate direttamente con gli interessati.

3383539925
cristinaferraglio@yahoo.it



Sono Valeria, ho 53 anni e sono Fisioterapista in libera professione.

Da circa 30 anni mi occupo di riabilitazione funzionale e rieducazione posturale.

Ad un certo punto del mio percorso lavorativo, mi sono resa conto che mi mancavano dei tasselli fondamentali nel processo di recupero.

Così ho cominciato ad interessarmi di naturopatia, kinesiologia e medicina tradizionale cinese; questo mi ha permesso di acquisire di nuovi spunti e ampliamenti che mi hanno portata a considerare l'interezza dell'individuo includendo le sue emozioni.

Ho conosciuto il gestalt counseling in un momento della mia vita di profonda crisi familiare e personale. E' così che ho iniziato il mio percorso formativo e di crescita, grazie al quale sto incontrando per la prima volta parti di me sconosciute. Portarsi nel mondo con il proprio meraviglioso mondo interiore permette di diventare protagonisti nel vivere quotidiano.

Tutto ciò si sta realizzando grazie all'ascolto attivo, allo strumento artistico ed al lavoro sul corpo che per me ha segnato un totale cambio di prospettiva nell'approccio al sintomo dolore.

Metto a disposizione il mio entusiasmo, la mia formazione e il mio percorso di crescita di chi vorrà vivere creativamente nel qui ed ora.



Valeria Finessi

**iscrizione reg. S.i.Co (studenti in formazione)
SF188 - 2024**

Disponibile:

- a sessioni di counseling on line.

Eventuali esigenze particolari di giorni e orari potranno essere concordate direttamente con gli interessati.

3395743140
valeriefinessi@gmail.com



Mi chiamo Sabrina Fiume, ho 54 anni e lavoro da 14 anni in una grande azienda torinese, in ambito Marketing e Comunicazione. Fin da giovane ho avuto una profonda inclinazione a comprendere e supportare gli altri nel superare le sfide della vita.

Io stessa da anni, mi dedico con costanza al mio viaggio introspettivo. Da qui la spinta a intraprendere gli studi nel campo del counseling, con l'ambizione di crescere personalmente.

Frequento il secondo anno della Scuola Gestalt Art Counseling di Torino.

Ho scelto l'approccio Gestaltico perché mette l'accento sull'empatia e sull'autenticità. Apprezzo in particolare l'uso delle arti visive che diventano un modo per facilitare il processo terapeutico ed esprimere esperienze complesse, difficili da comunicare verbalmente.

Sono profondamente convinta che il benessere delle persone sia un fattore cruciale per il successo di una realtà aziendale e che possa influenzare la produttività e il clima lavorativo.

Mi propongo per un tirocinio come counselor, per fornire un supporto dedicato ai dipendenti, aiutandoli a gestire lo stress, migliorare le relazioni interpersonali e sviluppare strategie per affrontare le difficoltà quotidiane.



Sabrina Fiume

**iscrizione reg. S.i.Co (studenti in formazione)
SF183 - 2024**

Disponibile:

- a sessioni di counseling on line.

Eventuali esigenze particolari di giorni e orari potranno essere concordate direttamente con gli interessati.

3384537395
sabrinafiume2@virgilio.it



Danzamovimentoterapeuta e antropologa culturale in libera professione.

Gestalt Art Counselor in formazione. Lavora nei settori della disabilità, dell'autismo, delle dipendenze patologiche e nella formazione nel campo dell'antropologia medica, del corpo e della salute.

Collabora con ASL, SERD, organizzazioni del privato sociale, con l'Università degli Studi di Torino e con ASOMI (Accademia di Osteopatia).

E' socia ARTE (Associazione Professionale Arti Terapie) e ANPIA (Associazione Nazionale Professionale Italiana di Antropologia)



Aurora Lo Bue

**iscrizione reg. S.i.Co (studenti in formazione)
SF163 - 2023**

Disponibile:

- a sessioni di counseling on line.

Eventuali esigenze particolari di giorni e orari potranno essere concordate direttamente con gli interessati.

3201839189
aurora.lobue@gmail.com



Sono nata in Romania, ma l'Italia è diventata la mia casa da più di vent'anni.

Ho scelto il corso di Gestalt Art Counseling per caso poiché combaciava con i miei orari di lavoro.

E poi ho scoperto un mondo, un mondo fuori e, soprattutto, dentro di me.

Adesso sto frequentando il terzo anno di formazione e durante questo periodo ho imparato ad ascoltarmi e a riconnettermi con i miei bisogni e desideri più autentici, con le mie potenzialità.

Mi metto a disposizione di chi vuole trovare la strada verso se stesso e gli strumenti per crearsi il proprio benessere



Maria Strugaru

**iscrizione reg. S.i.Co (studenti in formazione)
SF187 - 2024**

Disponibile:

- a sessioni di counseling on line.

Eventuali esigenze particolari di giorni e orari potranno essere concordate direttamente con gli interessati.

3336257686
mariastrugaru78@gmail.com





Scuola Gestalt Art Counseling Srl.
Via Ottavio Revel, 6 - 10121 Torino



Tel.011 2973964



info@gestaltartcounseling.it



www.gestaltartcounseling.it



<https://www.facebook.com/gestaltartcounseling/>

P. IVA 11803060018